

岳阳市教育体育局办公室

岳教体办通〔2016〕14号

岳阳市教育体育局办公室 关于印发2016年岳阳市市区初中毕业学业考试 体育测试工作方案的通知

岳阳楼区教育局，岳阳经济技术开发区、南湖新区教文局，
市直各完全中学、初级中学、九年一贯制学校，相关民办学校：

《2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试工作方案》已经市教育体育局同意，现印发给你们，请认真组织实施。

岳阳市教育体育局办公室

2016年3月31日

2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试 工 作 方 案

为公正、规范、有序做好岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试工作，依据教育部《体育（体育与健康）课程标准》和《国家学生体质健康标准（2014年修订）》、《教育部办公厅关于在义务教育阶段中小学实施“体育、艺术2+1项目”的通知》（教体艺厅〔2011〕4号）、《湖南省教育厅关于进一步加强初中毕业升学体育考试完善中招制度的通知》（湘教通〔2009〕65号）、《湖南省教育厅关于进一步加强我省各级各类学校体育、艺术、健康和国防教育课程建设的意见》（湘教发〔2013〕33号）等精神，结合市区实际，制定本方案。

一、组织机构

成立市区初中毕业学业考试体育测试工作领导小组。

组 长：刘志高

副组长：何坡根 欧阳军 张 斌 李再斌

成 员：鲁启明 李嘉谊 廖 薇 王 德

胡亚军 王晓阳 万华政

领导小组办公室设市教育体育局基础教育科，负责相关日常工作，鲁启明同志兼任办公室主任。

二、测试对象

凡在市区就读的应届初中毕业生和2016年报考市区高中的

外省、市应届初中毕业生。

三、测试项目及分值构成

测试项目在湖南省教育厅规定范围内选择，分值根据《体育（体育与健康）课程标准》和《国家学生体质健康标准》（2014年修订）》九年级测定标准确定。体育测试由学校测试和统一测试两部分组成。其中：

1. 学校测试部分（20分）。

包括四个部分。其中，平时体育锻炼考核5分；身体素质测试5分（男生斜身引体向上、女生仰卧起坐）；运动技能测试5分（篮球往返运球、足球运球绕杆、排球垫球、乒乓球对推、羽毛球对打等，任选其一）；《国家学生体质健康标准》测试5分。

2. 统一测试部分（80分）。

包括三个项目。其中，中长跑（男生1000米、女生800米）（40分）；立定跳远（20分）；跳绳（20分）。

四、测试时间及程序

学校测试部分由学校自主安排。统一测试于2016年5月份在岳阳市外国语学校进行，具体时间另行通知。

1. **报名。**学校分男女编组、汇总（表格式样见附件3、4，在岳阳市基教管理工作群下载），学籍号以岳阳市基教管理平台学籍号为准。学校将统计表一式一份和参考报名表一式七份于4月17日前上交至测试办公室，同时发送电子稿。

2. 检录。学校领取并发放测试专用 IC 卡，组织考生提前 30 分钟赶到测试场地并做好准备活动。考生持 IC 卡和学籍卡按报考编排顺序参加检录，提前三组候场。

3. 测试。考生按流程测试（立定跳远→跳绳→中长跑），先刷卡后测试。测试使用无线智能红外光电测试仪器，设备自动保存成绩，考生可从测试仪器中掌握测试数据。

4. 反馈。测试结束后，参考学校填写《体育测试参考情况反馈表》（见附件 7）交考点测试现场办公室，同时发送电子稿。

5. 延测。如因天气变化等特殊情况中断测试，参考学校不顺延，推迟至统一测试结束后重新进行。

6. 缓考。因临场伤病或生理原因等特殊情况不能按时参加测试的考生，5 月底统一参加缓考。

7. 成绩发布。全部测试结束后，基础教科向参考学校公布考生成绩。

五、免考与缓考

为照顾特殊学生以及学生的特殊状况，实施免考和缓考。

1. 免考。因残疾（身残、侏儒症等）或患重大疾病（癌症、白血病、痴呆、脑瘫、严重的心脏病与心血管疾病、脑部施行过开颅手术等）全部丧失运动能力的学生，经批准可免考，其成绩按满分 80% 计算。因其他意外伤病原因不能、不宜参加某项或全部项目测试的学生，经批准可免考，其成绩按满分或项目满分 70% 计算。

2. 缓考。因临场伤病或生理原因等特殊情况未按时参加测试的学生，可申请缓考一次。因故仍不能参加缓考的，其成绩按总分满分或项目满分的50%计分。凡已参加测试并有成绩记录者，一律不得参加缓考。

需免考或缓考的学生持二级及以上医疗机构的病历证明（残疾学生提供残疾证），填写《体育测试免考（缓考）申请表》（式样见附件5），经学校初审、公示，由学校造具名册（式样见附件6）报所属教育行政主管部门审核，经测试办公室审定、同意后通知考生免考或缓考。

六、工作要求

1. 高度重视。各级教育行政部门和学校要充分发挥体育测试的导向功能，切实加强学校体育工作，严格落实体育课程计划。学校要成立领导机构和工作机构，做好训练和测试工作。要加强安全教育和安全管理，防止安全事故发生。

2. 公正公平。学校要如实检测和填报学校测试成绩，严格审核免考或缓考材料。学校测试成绩和免考考生名单要在学校醒目位置公示一周。测试工作人员由测试工作领导小组抽调，岗前培训，集中管理。

3. 加强管理。考点实行封闭管理，无关人员不得进入考场。工作人员持证上岗，凭证入场。考生必须同时持IC卡和学籍卡参加测试，要遵守测试纪律，服从裁判，注意操作规程，听从现场工作人员指挥和引导。

4. 严肃纪律。凡弄虚作假、代考或扰乱测试秩序、影响测试正常进行的考生，其体育测试成绩作零分处理。工作人员必须维护考试尊严，对违纪违规的人员将按照《国家教育考试违规处理办法》的有关规定进行处理。

联系电话：8805673，8805667，邮箱：412472657@qq.com

- 附件：
1. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试规则和办法
 2. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试评分标准
 3. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试报名统计表
 4. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试参考报名表
 5. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试免考（缓考）统计表
 6. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试免考（缓考）申请表
 7. 2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试参考情况反馈表

附件 1

2016 年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试规则和办法

一、学校测试部分

(一) 学校测试成绩评定

1. 平时体育锻炼考核。满分为 5 分。

包括学生参加体育锻炼情况、体育课考勤情况、参加体育比赛情况、体育课测试成绩等，按学生初中阶段体育锻炼的情况综合计分，优秀 5 分、良好 4.5 分、及格 4 分、其它 3 分。

2. 身体素质测试。满分为 5 分。

(1) 斜身引体向上（男生）

场地器材：可调节高度的低单杠。

测试方法：调节或选用高度适宜的低单杠，使杠面高度与受试者胸部齐平。两手正握杠与肩同宽，两脚前伸蹬地，使两臂与躯干成 90° 的斜悬垂，由同伴压住两脚，做屈臂引体，使下颏触到或超过横杠，然后伸臂复原为一次。计算一次性完成的次数。

(2) 仰卧起坐（女生）

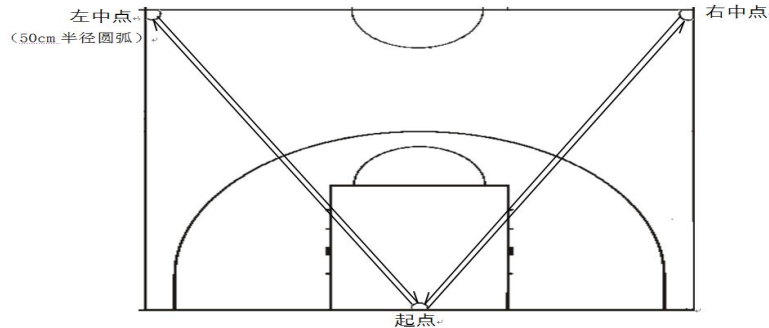
场地器材：海绵垫或代用物。

测试方法：受测者全身仰卧于垫上，两肩触垫，两腿屈膝，两手指交叉贴于脑后。同伴压住受测者两踝关节处。起坐时，以双肘触及或超过两膝为完成一次。计算一分钟内完成的次数。

3. 运动技能测试。满分为 5 分。

(1) 篮球往返运球

场地器材：标准篮球场、篮球、秒表。

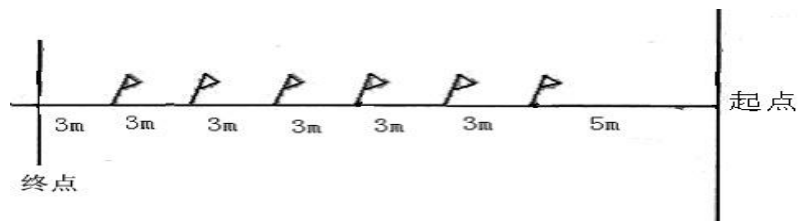


(篮球往返运球场地设置及测试示意图)

测试方法：受试者在起点运球，计时开始，按图中箭头所示方向单手运球至边线中点，脚触及中点圆弧后运球返回至起点，再运球至另一侧边线中点，脚触及圆弧，运球返回至起点，脚触及起点圆弧时停表计时。受试者测试两次，取成绩最好的一次。计数单位为秒。

(2) 足球运球绕杆

场地器材：足球场或平整场地、足球、秒表、6根标志杆。画一条长23m的直线，一端为起点，起点线至第一杆距离为5m，其他各杆间距为3m，共设6根标志杆，距最后一根杆3米为终点线。



(足球运球绕杆场地及测试示意图)

测试方法：受试者在起点向前运球，计时开始，带球依次

绕过 6 根标志杆，当身体躯干越过终点线停表计时。受试者测试两次，取成绩最好的一次。计数单位为秒。

（3）排球垫球

场地器材：平整场地 3×3 米区域、排球。

测试方法：受试者在测试区域内原地将球抛起，连续正面双手垫球，达到规定的高度（男生为 2.24 米，女生为 2 米），计算一次性垫球次数。球落地即为测试结束，区域外或其他方式触球、高度不足等可作为调整但不计次数。受试者测试两次，取成绩最好的一次。

（4）乒乓球对推

场地器材：乒乓球台、球拍、乒乓球、球网、秒表。

测试方法：受试者自由组合，男女分开测试。两人一组站在球台两端对推，计算发球者 1 分钟内的推球次数。测试时间内推球失误，可重新发球继续进行，累计计数。每组可测两次，记录其中成绩最好的一次。

（5）羽毛球对打

场地器材：羽毛球场地、羽毛球拍、羽毛球、球网。

测试方法：受试者自由组合，男女分开测试。两人一组分站场地两边发球对打，计算发球者 1 分钟内的击球次数。测试时间内发球、接球失误可重新发球对打，累计计数。每组可测两次，记录成绩最好的一次。

4. 《国家学生体质健康标准》测试。满分为 5 分。

按照《国家学生体质健康标准》九年级测试要求和评定标

准计分。优秀 5 分、良好 4.5 分、合格 4 分、其它 3 分。

(二) 注意事项

1. 学校需制定测试评定方案，严格执行测试评分标准，参测人员签名确认，测试成绩全方位公示。

2. 学校汇总测试成绩和原始记录材料，加盖学校公章报所属教育行政部门审核后，上交市区体育测试办公室审定，存档备查。

3. 市区教育行政部门将适时组织对学校测试情况和测试成绩进行抽查。

4. 因伤病等免修体育课的学生，其平时体育考核成绩按 80% 计算，并提交加盖学校公章的不宜参加体育活动的证明材料。

二、统一测试部分

(一) 1000 米或 800 米跑

场地器材：400 米标准田径场、智能型红外光电测试仪。

测试方法：受试者 30 人一组，站立式起跑。考生在起点刷卡、佩戴腕表，测试仪自动完成身份识别。考生听到起跑信号后起跑，受试者的躯干部到达终点线垂直面时计时器自动计时。以分、秒为单位，不计小数。

注意事项：测试不分道次，起跑时考生不得拥挤。跑完后继续缓慢走动，以免发生意外。不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加测试。

(二) 立定跳远

场地器材：防滑减震测试垫、电子测试仪。

测试方法：考生刷 IC 卡测试。受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得垫步、连跳、后退。电子测试仪自动丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每人测跳三次，记录成绩最好的一次。以厘米为单位，不计小数。

注意事项：考生如犯规，此次成绩无效。三次测跳均无成绩者，允许再跳，直至取得成绩为止。可以赤足，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。

（三）跳绳

场地器材：专用跳绳测试仪、电子测试垫、测试专用跳绳。

测试方法：受试者将绳的长短调至适宜长度，先试跳，听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环，计为一次。听到结束信号后停止，电子测试仪自动记录受试者 1 分钟内的跳绳次数。单位为次。

注意事项：测试仪自动计时计数，每名受试者测试一次。如跳绳拌脚、测试手柄脱落，除该次不计数外，必须继续进行。跳绳随测试仪自配，考生不能自带。

附件 2

2016 年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试评分标准

(学校测试部分)

单项得分	斜身引体向上 (次)	仰卧起坐 (次/1分钟)	篮球往返运球 (秒)		足球运球绕杆 (秒)		排球垫球 (次)		乒乓球对推 (次 / 1 分钟)		羽毛球对打 (次 / 1 分钟)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
100	30	26	18.0	21.0	13.0	16.0	27	22	24	21	24	21
98	29	25	18.5	21.5	13.5	16.5	26	21	23	20	23	20
96	28	24	19.0	22.0	14.0	17.0	25	20	22	19	22	19
94	27	23	19.5	22.5	14.5	17.5	24	19	21	18	21	18
92	26	22	20.0	23.0	15.0	18.0	23	18	20	17	20	17
90	25	21	20.5	23.5	15.5	18.5	22	17	19	16	19	16
87	24	20	21.0	24.0	16.0	19.0	21	16	18	15	18	15
84	23	19	21.5	24.5	16.5	19.5	20	15	17	14	17	14
81	22	18	22.0	25.0	17.0	20.0	19	14	16	13	16	13
78	21	17	22.5	25.5	17.5	20.5	18	13	15	12	15	12
75	20	16	23.0	26.0	18.0	21.0	17	12	14	11	14	11
72	19	15	23.5	26.5	18.5	21.5	16	11	13	10	13	10
69	18	14	24.0	27.0	19.0	22.0	15	10	12	9	12	9
66	17	13	24.5	27.5	19.5	22.5	14	9	11	8	11	8
63	16	12	25.0	28.0	20.0	23.0	13	8	10	7	10	7
60	14	11	26.0	29.0	21.0	24.0	12	7	9	6	9	6
50	12	9	27.0	30.0	22.0	25.0	10	6	8	5	8	5
40	10	7	28.0	31.0	23.0	26.0	8	5	7	4	7	4
30	8	5	29.0	32.0	24.0	27.0	6	4	6	3	6	3
20	6	3	30.0	33.0	25.0	28.0	4	3	5	2	4	2
10	4	1	31.0	34.0	26.0	29.0	2	2	4	1	2	1

2016年岳阳市市区初中毕业学业考试体育测试评分标准

(统一测试部分)

单项得分	中长跑(分、秒)		立定跳远(米)		跳绳(次/1分钟)	
	男 1000 米	女 800 米	男	女	男	女
100	3'40"	3'25"	2.50	2.02	175	167
98.75	3'41"	3'26"	2.49	2.01	171	163
97.5	3'42"	3'27"	2.48	2.00	167	159
96.25	3'43"	3'28"	2.47	1.99	163	155
95	3'44"	3'30"	2.46	1.98	159	151
93.75	3'45"	3'32"	2.45	1.97	155	147
92.5	3'46"	3'34"	2.44	1.96	151	143
91.25	3'48"	3'36"	2.42	1.95	147	139
90	3'50"	3'38"	2.40	1.94	143	135
88.75	3'52"	3'40"	2.38	1.93	139	131
87.5	3'54"	3'42"	2.36	1.92	135	127
86.25	3'56"	3'44"	2.34	1.91	132	124
85	3'58"	3'46"	2.32	1.90	129	121
83.75	4'00"	3'48"	2.30	1.88	126	118
82.5	4'02"	3'50"	2.28	1.86	123	115
81.25	4'04"	3'52"	2.26	1.84	120	112
80	4'06"	3'54"	2.24	1.82	117	109
78.75	4'08"	3'56"	2.22	1.80	114	106
77.5	4'10"	3'58"	2.20	1.78	111	103
76.25	4'12"	4'00"	2.18	1.76	108	100
75	4'14"	4'02"	2.16	1.74	105	97
73.75	4'16"	4'04"	2.14	1.72	102	94
72.5	4'18"	4'06"	2.12	1.70	99	91
71.25	4'20"	4'08"	2.10	1.68	96	88
70	4'22"	4'10"	2.08	1.66	93	85
68.75	4'24"	4'12"	2.06	1.64	90	82
67.5	4'26"	4'14"	2.04	1.62	87	79
66.25	4'28"	4'16"	2.02	1.60	84	76
65	4'30"	4'18"	2.00	1.58	80	72
63.75	4'32"	4'20"	1.98	1.56	76	70
62.5	4'34"	4'22"	1.96	1.54	72	66
61.25	4'36"	4'24"	1.94	1.52	68	62
60	4'38"	4'26"	1.92	1.50	64	58
55	4'45"	4'30"	1.90	1.48	62	56
50	4'50"	4'35"	1.88	1.46	60	54
45	4'55"	4'40"	1.86	1.44	57	51
40	5'00"	4'45"	1.84	1.42	53	48
30	5'05"	4'50"	1.81	1.40	46	42
20	5'15"	4'55"	1.78	1.37	37	33
10	5'25"	5'00"	1.73	1.33	28	25

注：1.1000米测试时间≥4分38秒，800米测试时间≥4分26秒且能坚持跑完全程，成绩按及格计算，折合计24分。2.学校测试成绩和统一测试成绩均保留小数点后2位，总分保留整数位（实行过剩近似值即就高近似值）。